

Vorsorge im Fernsehsessel

Physiotherapeutin bietet virtuelle Therapie im Internet an

VON MARKUS ENGELHARDT

Gladenbach. Schnelle Hilfe bei Verspannung und Rückenschmerzen im Büro oder am Steuer verspricht die Physiotherapie-Praxis von Doreen Kröber in Gladenbach. Möglich machen soll das der neu entwickelte Internet-Auftritt des Familienbetriebs: Kurze Filme zeigen dort einfache Übungen, die den Schmerzgeplagten vormachen, wie sie ihre Beschwerden wieder loswerden.

„Ich nehme wahr, welche Entwicklungen es gibt, und versuche, darauf zu reagieren“, erklärt Doreen Kröber. Immer mehr Patienten klagten über die typischen Beschwerden, die das moderne Berufsleben mit sich bringe.

Vor allem der Büroalltag mit sitzenden Tätigkeiten, häufig in verkrampfter Haltung am Computer, schaffe durchaus neue Gesundheitsprobleme. Ähnliches gelte für den Tagesablauf jener Menschen, die beruflich häufig im Auto unterwegs sind und selten dazu kommen, eine Rast einzulegen.

■ Prävention ist das Ziel: Menschen sollen nicht zu Patienten werden

Ihr Ziel sei es, dafür zu sorgen, dass aus diesen Leuten eben keine Patienten werden, erklärt die Gladenbacher Physiotherapeutin. „Für uns ist Prävention sehr wichtig“, führt sie aus. „Wer sich allerdings nicht mehr selbst helfen kann, sollte natürlich eine professionelle Behandlung in Anspruch nehmen.“

Es sei ganz einfach, mit wenigen gezielten Übungen und innerhalb kurzer Zeit zumindest leichtere Beschwerden in den Griff zu bekommen, deren Ursachen im Alltag auszumachen sind. Wie das geht, erfährt jeder, der sich künftig den Internet-Auftritt der Praxis Kröber anschaut.

In kurzen Filmen führt die Geschäftsführerin dort selbst vor, wie der gefürchtete „Mausarm“ verhindert wird, der sich bei häufiger Arbeit am Computer einstellt, oder was während langer Autofahrten zu tun ist, wenn der Rücken wehtut. „Es gibt sogar Übungen, die man als Autofahrer machen kann, ohne das Steuer loszulassen“, sagt Doreen Kröber.



Dreimal Doreen Kröber: Die Gladenbacher Physiotherapeutin zeigt den Internet-Auftritt ihrer Praxis, der künftig virtuelle Therapie möglich machen wird. (Foto: Engelhardt)

ber. Ohnehin könnten viele Bewegungen im Sitzen – im Fernsehsessel oder auf dem Bürostuhl – gemacht werden.

„Virtuelle Physiotherapie“ nennen die Praxisbetreiber ihre Idee, und eigenen Angaben zufolge sind sie die ersten, die ein derartiges Angebot im Programm haben.

Die Benutzung der Seite und das Betrachten der Filme sind im Übrigen völlig kostenfrei: „Diese Tipps und Anleitungen sind als Service gedacht, um die Lebensqualität der Menschen zu verbessern“, meint die Geschäftsführerin der Praxis. Seit neun Jahren ist sie

staatlich anerkannte Physiotherapeutin. Nachdem sie in einem Therapiezentrum mit geistig und körperlich Behin-

Physiotherapie

Die Physiotherapie behandelt Beschwerden durch Bewegung und natürliche physikalische Reize, wie Wärme oder Druck. Die Behandlung zielt auf Muskelaufbau und Stoffwechsellanregung, aber auch auf ein besseres Verständnis des Patienten für seinen eigenen Körper. (eng)

derten gearbeitet hatte, hat sie vor einem Jahr ihre Praxis in Gladenbach eröffnet. „Unser Internet-Angebot ist so angelegt, das es ständig erweitert werden kann – und das werden wir auch tun“, erläutert Doreen Kröber. Schließlich veränderten sich Krankheitsbilder mit der sich gleichfalls verändernden Gesellschaft: Neue Berufsfelder bringen neue Symptome und damit neue Anforderungen an die Therapeuten mit sich.

■ Die „virtuelle Physiotherapie“ auf der Internet-Seite www.praxis-kroeber.de ist ab Mittwoch, 29. Juli, zu sehen.